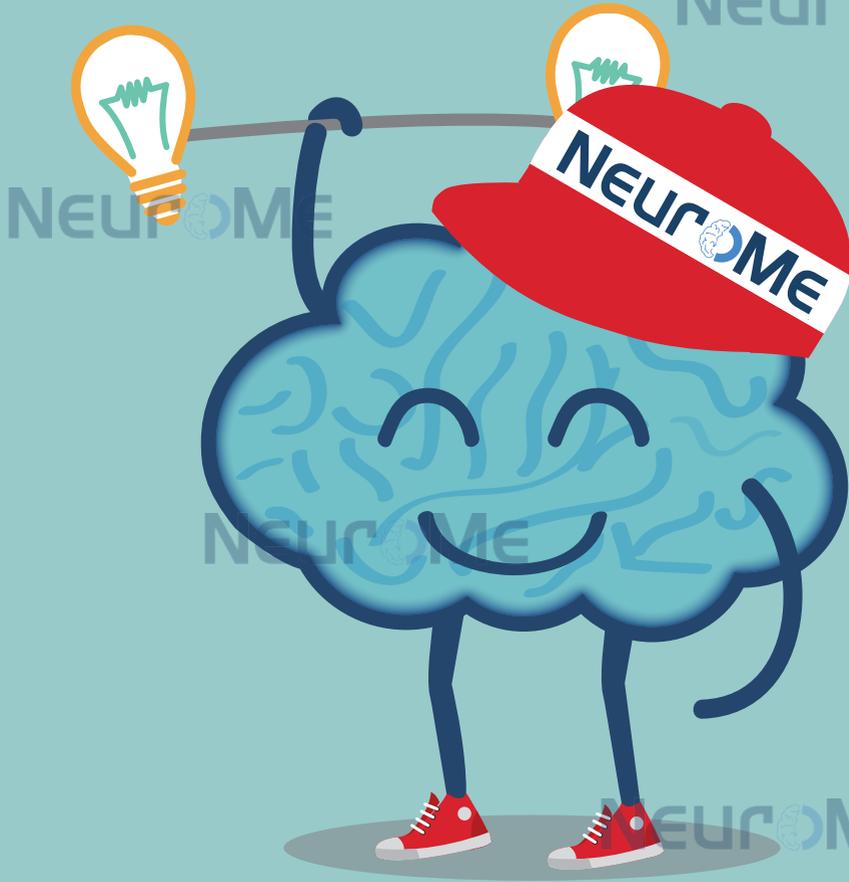


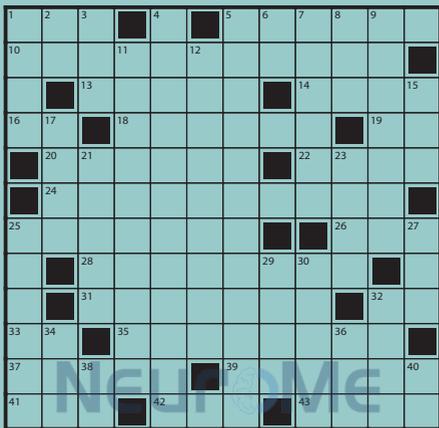
# ESERCIZI PER LA MENTE



Allena il tuo cervello con giochi e quiz studiati appositamente per testare la tua attività cognitiva

**Neurome**

Servizio di Neuropsicologia e Psicofisiologia



ORIZZONTALI: 1. Il popolare Patacca -5. Lauren che fu diva - 10. Si indossa in bagno - 13. Una specialità a base di gelatina-14. Fuoriesce incandescenti - 16. Centro di Chieti - 18. Insigne storico latino-19. Principio di agibilità - 20. Operazione da marines - 22. Jean, attore francese 24. Il massimo voto di laurea - 25. Acquittrini - 26. L'opposto di senza - 28. Ha atteggiamenti populistici 31. Concittadino di Francesco Redi - 32. Contengono refusi -33. Iniziali di Schwarzenegger -35. Quasi incredibile - 37. Si distingue ad Abukir - 39. Un caso del greco antico -41. Indicano le prime nozioni -42. Si contiene a fatica - 43. Il giornalista Vergani.

VERTICALI: 1. Si promettono con i monti 2. Nella pece - 3. Un animale da cortile -4. Sono composti da vani - 5. Una lusinga traditrice-6. Un "ma" ciceroniano -7. Lo stempera il pittore -8. Cortile di casa colonica - 9. Città belga - 11. Fa parte dell'ospedale - 12. Colpo di muratore -15. Piccolo arnese utilizzato dal sarto - 17. Il boccone... che fa abboccare - 21. Serve per fasciare - 23. Lo dice chi ha trovato - 25. Ne era dittatore Noriega -27. Io con altre persone -29. Fa dondolare la barca -30. Località del Mantovano -32. Hanno fusti spinosi -34. Si immerge per passione -36. È molto lungo da superare -38. Nell'arco e nelle frecce - 40. La fine di Antinoo.

# CRUCIVERBA

Un recente studio scientifico pubblicato sul Journal of the American Medical Association ha dimostrato che le parole crociate riducono del 47% il rischio di sviluppare l'Alzheimer.

NEUR<sup>OME</sup>



# SUDOKU

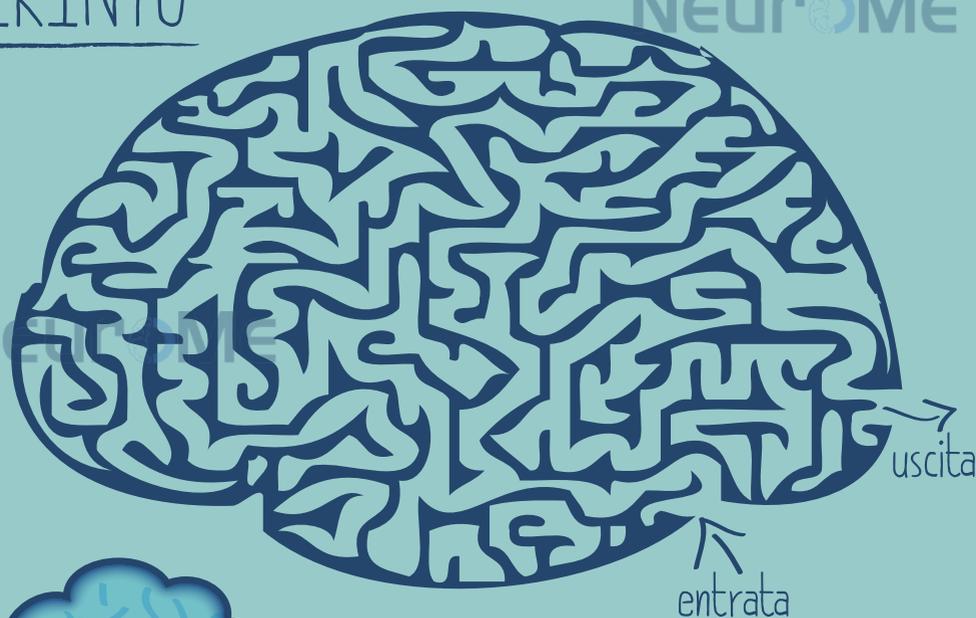
	8			7	9	3	
1		9	8	5			
6			7		1		
4		7	2		3	6	
3	5		8		1	7	
		7	3		1	8	
1			4	6	7	8	9
5	9			3		2	
	7		5		6	3	1

## Curiosità

Si può determinare se qualcuno è di buon umore, si sente triste, arrabbiato o felice grazie a una piccola area del cervello chiamata amigdala, responsabile della nostra capacità di capire i sentimenti di qualcuno dagli indizi dati dalle espressioni del viso.

# LABIRINTO

NEUR<sup>o</sup>ME



# PUZZLE

- |             |         |
|-------------|---------|
| CALDO       | OTITE   |
| CAMINO      | OTTAVA  |
| CIOCCOLATO  | PASTO   |
| CORVO       | PISTOLA |
| COSTA-FESTA | PULIRE  |
| FISICO      | RONDA   |
| LACCIO      | TOCCO   |
| MEMORIA     | UMIDO   |
- CHIAVE - (1-8) È un pachiderma:

C	F	M	P	L	A
I	I	E	I	T	E
O	S	M	S	L	E
C	I	O	T	T	O
C	N	R	O	M	A
O	O	I	L	V	P
L	O	A	A	A	U
A	C	T	S	M	L
T	T	T	I	A	I
O	O	D	C	T	R
V	O	C	F	A	E
R	I	N	C	T	E
O	A	D	N	O	R
C	A	M	I	N	O

Hai mai considerato che anche il tuo cervello  
deve essere mantenuto in forma?

Allo stesso modo di un muscolo si indebolisce se non viene usato e stimolato correttamente.

**NEUROMe**

**NEUROMe** ha tra i suoi obiettivi quello di potenziare le funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio, percezione...) attraverso una palestra per la mente per mantenersi giovani.

**NEUROMe** offre valutazione diagnostica del danno neurologico conseguente a patologie acquisite (ad es. trauma cranico, ictus) e riabilitazione neuropsicologica che mira al reinserimento sociale e lavorativo.

**NEUROMe**, insieme a professionisti del settore sanitario e riabilitativo, promuove e realizza interventi individuali mirati e collettivi (Case di riposo, RSA etc).

**NEUROMe** partecipa attivamente alla realizzazione di progetti con enti pubblici e privati.

**NEUROMe**

**NEUROMe** è organizzatore dei corsi Brain Fitness Messina per il potenziamento della memoria a qualsiasi età.



Scopri come è facile mantenere  
in forma il tuo cervello

**NEUROMe**

**NeuroMe** | Viale Italia 159 - Messina

Tel. 090 95 75 428 | 366 89 33 240

[info@neurome.it](mailto:info@neurome.it) | [www.neurome.it](http://www.neurome.it)

CONTATTACI

scarica Esercizi per la Mente dal sito [www.neurome.it](http://www.neurome.it)